

ピアノサロンすずらん
オンライン／ピアノヒーリングセラピー準備と手順

＜セラピー前日までの準備＞

1. オンラインで繋がるデバイス(パソコン・タブレット・スマホ)に、Zoom アプリをダウンロードします。
ご使用するデバイスに合わせてダウンロードし、各自設定を行ってください。



各ダウンロードはこちら

QRコードを読み取るとダウンロードページに飛びます。

アンドロイド	 で手に入れよう	
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

iPhone/iPad	 からダウンロード	
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Windows PC	 から入手	
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

※アプリはダウンロードするだけで OK！（アカウント登録などの操作はしなくて大丈夫です）

2. Wi-Fi 環境を確認します（Zoom 接続中は通信料が発生するため、Wi-Fi 環境が望ましいです）。
3. 音声途切れたり、画面が固まるなどのトラブルをできるだけ避けるため、デバイスやアプリは最新の状態にアップデートしておきます。
4. 前日までに、セラピーの Zoom の URL をお送りしますので、ご確認ください。

<セラピーの当日>

セラピーの開始時間になりましたら、事前にお送りしたリンク URL をクリックしてご入室ください。



POINT

その1. 一人きりでリラックスできる環境を整えます

その2. 横になったりあぐらをかいたり、楽な体勢でリラックスしましょう

その3. より良い音質でピアノを聴くために、イヤホンの使用がオススメ!

<セラピーを終えて>

- 水分をたっぷりと摂り、心身の浄化を促しましょう
- セラピーの余韻を感じ、心身を休ませるために、少なくとも1~2時間はゆったりと過ごせることが望ましいです。

<留意事項>

オンラインによるピアノヒーリングセラピーでは、より良い音質でピアノを聴いていただけるようマイクを使用し、通信環境にも十分配慮して行っていますが、状況によっては、予期せず音声が途切れるなどのトラブルが起こり得る可能性もあります。あらかじめご了承ください。

<対面セラピー>

オンラインセラピーの他、当サロンにお越しいただく対面セラピーも行っております。すずらんピアノヒーリングセラピーについては、下の QR コードからご覧いただけます。

対面セラピーはこちら



ダウンロードの方法について、何かご不明点がありましたら下記までお気軽にお電話ください。

ピアノサロンすずらん 帽子山(ぼうしやま) TEL: 090-2838-1404